



COLÉGIO GENTE INOCENTE

CARDÁPIO ALMOÇO - NOVEMBRO de 2022

1ª Semana				
Dia		Proteína	Guarnição	Sobremesa
Terça	01	Frango ao Molho	Farofa Crocante	Gelatina
Quinta	03	Carne Assada	Macarrão ao Sugo	Doce
Sexta	04	Almôndegas ao Sugo	Batata corada	Fruta
2ª Semana				
Dia		Proteína	Guarnição	Sobremesa
Segunda	07	Bife Acebolado	Macarrão Alho e Óleo	Fruta
Terça	08	Pernil ao Vinagrete	Batata Assada	Pudim
Quarta	09	Feijoada	Virado de Couve	Fruta
Quinta	10	Sobrecoxa ao Molho	Macarrão Alho e Óleo	Doce
Sexta	11	Panqueca de Frango	Cenoura Saute	Fruta
3ª Semana				
Dia		Proteína	Guarnição	Sobremesa
Quarta	16	Calabresa com Ovo Frito	Farofa	Fruta
Quinta	17	Frango ao Molho	Macarrão Alho e Óleo	Doce
Sexta	18	Costela	Mandioca	Fruta
4ª Semana				
Dia		Proteína	Guarnição	Sobremesa
Segunda	21	Carne Assada	Macarrão ao Sugo	Fruta
Terça	22	Lasanha a Bolonhesa	Farofa Crocante	Flan
Quarta	23	Feijoada	Virado de Couve	Fruta
Quinta	24	Hambúrguer	Macarrão ao Sugo	Doce
Sexta	25	Frango Assado	Legumes Saute	Fruta
5ª Semana				
Segunda	28	Bife de Panela	Farofa Crocante	Fruta
Terça	29	Almôndegas	Macarrão Alho e Óleo	Mousse
Quarta	30	Filé de Frango a rolê	Polenta em Corte	Fruta

Obs. No almoço, diariamente serão oferecidos Arroz, Feijão e Salada Fria.